

Trainingsplan

Di	30.07.19	19.30 Uhr	Trainingsauftakt
Do	01.08.19	19.30 Uhr	Training + Anna Kirmes (1 Stunde Training im Anschluss Kirmes)
Fr	02.08.19	17 Uhr (ca)	Trainingslager
Sa	03.08.19	ganztägig	Trainingslager
So	04.08.19	ganztägig	Trainingslager + Testspiel gegen FC Hohlweid, 17 Uhr, auswärts
Di	06.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	08.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	09.08.19	19.30 Uhr	Training
So	11.08.19	12 Uhr	Testspiel gegen FFC Bergheim, heim
Di	13.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	15.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	16.08.19	19.30 Uhr	Training
So	18.08.19	15 Uhr	Testspiel gegen TV Konzen, auswärts
Di	20.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	22.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	23.08.19	19.30 Uhr	Testspiel gegen Fischingen, auswärts
So	25.08.19		Testspiel oder Training
Di	27.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	29.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	30.08.19	19.30 Uhr	Training
So	01.09.19	13 Uhr	Testspiel gegen SV Mutscheid, auswärts
Di	03.09.19	19.30 Uhr	Training
Mi	04.09.19	19 Uhr	Pokal gegen SG Schleiden/Gevenich, auswärts
Do	05.09.19	19.30 Uhr	Training
Fr	06.09.19	19.30 Uhr	Training
So	08.09.19		voraussichtlich erstes Meisterschaftsspiel

- zu jedem Training Laufschuhe und Fußballschuhe
- Treffpunkt 15 Minuten vor Trainingsbeginn
- Änderungen sind möglich!!!