

## Trainingsplan

Di	30.07.19	19.30 Uhr	Trainingsauftakt
Do	01.08.19	19.30 Uhr	Training + Anna Kirmes (1 Stunde Training im Anschluss Kirmes)
Fr	02.08.19	17 Uhr (ca)	<b>Trainingslager</b>
Sa	03.08.19	ganztägig	<b>Trainingslager</b>
So	04.08.19	ganztägig	<b>Trainingslager + Testspiel gegen FC Hohlweid, 17 Uhr, auswärts</b>
Di	06.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	08.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	09.08.19	19.30 Uhr	Training
So	11.08.19	12 Uhr	<b>Testspiel gegen FFC Bergheim, heim</b>
Di	13.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	15.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	16.08.19	19.30 Uhr	Training
So	18.08.19	15 Uhr	<b>Testspiel gegen TV Konzen, auswärts</b>
Di	20.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	22.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	23.08.19	19.30 Uhr	<b>Testspiel gegen Fischingen, auswärts</b>
So	25.08.19		<b>Testspiel oder Training</b>
Di	27.08.19	19.30 Uhr	Training
Do	29.08.19	19.30 Uhr	Training
Fr	30.08.19	19.30 Uhr	Training
So	01.09.19	13 Uhr	<b>Testspiel gegen SV Mutscheid, auswärts</b>
Di	03.09.19	19.30 Uhr	Training
Mi	04.09.19	19 Uhr	<b>Pokal gegen SG Schleiden/Gevenich, auswärts</b>
Do	05.09.19	19.30 Uhr	Training
Fr	06.09.19	19.30 Uhr	Training
So	08.09.19		<b>voraussichtlich erstes Meisterschaftsspiel</b>

- zu jedem Training Laufschuhe und Fußballschuhe
- Treffpunkt 15 Minuten vor Trainingsbeginn
- Änderungen sind möglich!!!